

Еженедельник еврейской общины Манхайма

Пост Йом Кипур начинается в пятницу в 18:25 и заканчивается в субботу в 19:28

יום כפור



Б-гослужения в Манхайме

Пятница, 11.10 18:15 Минха, Коль Нидрей
Суббота, 12.10 09:00 Шахарит, Мусаф, Изкор
17:00 Минха, Неила, Маарив



Службу ведут раввин Пауль Мозес Штраסקо и кантор Амнон Зелиг

Йом Кипур: день искупления

Йом Кипур (יום כפור), который переводят преимущественно как «день искупления» или «праздник примирения», приходится на 10 тишрея по еврейскому календарю, это самый строгий день покоя и поста. Вместе с прошедшим десять дней назад двухдневным праздником новолетия Рош а-Шана образует *Ямим нораим* – «Дни благоговения» – в иудаизме как кульминацию десяти дней раскаяния и покаяния (*Асерет йемей тиува*).

Праздник, называемый в Торе *Йом а-Кипури* («День искупления») или *Шаббат Шаббатон* («Шаббат Шаббатов») был уже в ранний период Второго Храма самым важным праздником для израильтян. Самое обширное его описание мы находим в книге «Левит»: «...в седьмой месяц, в десятый день месяца, смиряйте (постом) души ваши и никакой работы не делайте, ни уроженец, ни пришелец, живущий среди вас. Ибо в сей день искупит (священник) вас, чтобы сделать вас чистыми – от всех грехов ваших пред Г-сподом вы будете очищены» (16:29–30).

В более или менее строгой форме Йом Кипур соблюдают большинство евреев по всему миру, даже нерелигиозных.

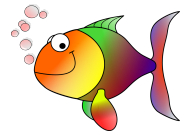


Евреи молятся в синагоге в Йом Кипур, перед молитвой «Неила» (Мауриций Готтлиб, 1856–1879)

Особенная афара

Фантастическая история Ионы

В качестве афары молитвы «Минха» в Йом Кипур читают полный текст Книги Ионы.



Б-г поручил пророку Ионе отправиться в Ниневию (вблизи современного иракского Мосула) и призвать тамошних жителей к покаянию. Иона же, напротив, сбежал от поручения и взошел на корабль в противоположном направлении. Поднялся ужасный шторм, и моряки стали бояться за свою жизнь. Иона сознался, что это он виноват в этом, и был выброшен за борт. Большая рыба проглотила его, и Иона провел в ее брюхе три дня и три ночи. Там он молился Б-гу. Наконец рыба выплюнула его на землю, и он пошел в Ниневию, где люди совершили покаяние.

Мы читаем Книгу Ионы в Йом Кипур, поскольку в ней речь идет исключительно о грехах и покаянии. Иона грешит и кается в молитве и совершении своей миссии. Также и ниневияне грешат и совершают покаяние. Книга учит нас силе покаяния и тому, как Б-г прощает не только Израиль, но и все нации мира.

(Подробнее на Juedische.info)

ЗНАЕТЕ ЛИ, что можно и нельзя делать?



Смирение себя. И сказано о дне Йом Кипур: «Это Шаббат для вас, и смиряйте души ваши» (Лев. 23:32). Поэтому наши мудрецы, благ. пам., вывели пять запретов, которые помогут нам смирать наши души в Йом Кипур.



Пять запретов. Запрет принимать пищу – самый известный: в Йом Кипур нельзя ни есть, ни пить. Нельзя также мыться, ведь мытье тела приятно и доставляет радость (в гигиенических или медицинских целях можно мыть отдельные части тела). По тем же причинам нельзя умащать тело, кроме как в медицинских целях). Запрещены интимные связи, а также носить кожаную обувь.



Белая одежда. В знак чистоты принято надевать белую рубашку или белое платье. Так поступали и девушки Иерусалима во времена мудрецов. Этот обычай был вдохновлен стихом: «Если будут грехи ваши (красны), как кармазин, то станут белыми, как снег» (Ис. 1:18). Белый – цвет чистоты и даже простоты.



Ангел. Еще одна причина носить белое: в Йом Кипур евреи должны быть подобны ангелам.



Молитвы. В этот день б-гослужения особенно длинны и обогащены стихами и специальными включениями.



Скажи-ка, рабби...

Раввин Элиша Портной

Йом Кипур для начинающих

Трудно представить, но фраза «Раньше всё было лучше» прекрасно подходит к Йом Кипур. Ведь в последней мишне трактата Талмуда «Таанит» говорится: «Сказал Рабан Шимон бен Гамлиэль: не было в Израиле более радостных дней, чем пятнадцатое ава и День искупления (Йом Кипур)». В наше время вряд ли кто-то назвал бы Йом Кипур самым радостным днем года. Для большинства это утомительный день, который нужно просто пережить. Долгие, порой непонятные молитвы, пост на целый день — всё это не вызывает большого энтузиазма. Однако при правильном подходе Йом Кипур можно не только сделать более терпимым, но и духовно обогатить.

Интересно, что Йом Кипур начинается не с «Коль Нидрей» накануне праздника. Наши мудрецы выводят из стиха в Торе (Лев. 23:32), что весь день 9 тишрея, то есть день перед Йом Кипур, считается подготовкой к святому дню. Всё, что человек съест в этот день, засчитывается ему так же, как пост в сам Йом Кипур. Поэтому стоит как можно больше есть в последние часы перед началом праздника, тогда и поститься будет легче. Однако важно помнить, что едим мы ради исполнения заповеди – и вряд ли найдется другая заповедь, которую легче выполнить.

Существуют и другие обычаи накануне праздника, которые помогают снять напряжение и вызвать радостное предвкушение. Один из известных и в то же время спорных обрядов – *капарот*. «Настоящий» капарот совершается с использованием кур, на которых символически «переносят» грехи. Однако этот ритуал сохранился лишь в немногих общинах. Вместо этого можно использовать деньги или кредитную карту и пожертвовать средства нуждающимся.

Другой обычай предписывает после утренней молитвы накануне праздника есть «леках» – вкусный медовый пирог. Его смысл понятен: мы хотим «подсластить» свою судьбу, которая будет запечатана в Йом Кипур. Но должна быть и основная трапеза, также называемая «сеуда мафсекет», или «разделительная трапеза». Она подается незадолго до начала поста и включает сытное блюдо с хлебом. Популярны также «креплах» – пельмени с говядиной. Но следует быть осторожным: не стоит есть то, что вызывает жажду, иначе пост может оказаться тяжелым. Все эти приготовления имеют смысл, ведь, будучи сытым и довольным, легче перенести пост.

Помимо еды, разумеется, есть и духовная подготовка. Многие мужчины перед началом Дня искупления окунаются в микву. Хотя обычный душ тоже придает ощущение свежести и чистоты, он не сравнится с тем чувством очищения, которое дает ритуальное омовение.

Теперь можно спокойно идти в синагогу и делать последние приготовления к святому дню. Рекомендуется приходить минимум за четверть часа до начала «Коль Нидрей», чтобы в спокойной обстановке взять *махзор*, найти свое место и надеть *талит*.

Очень распространён обычай на Йом Кипур одеваться в белое. Во многих общинах не только кантор, но и все взрослые и женатые мужчины облачаются в белое. Так выражают чистоту и отсутствие грехов, а также создают особую атмосферу.

Сам Йом Кипур сопровождается множеством молитв и пиютиим, которые подчас написаны на очень поэтичном иврите. Чтобы не исчерпать свои силы, лучше сосредоточиться на самых важных из них, особенно на исповедании грехов «Видуи» и «Авода коэн гадоль», которые произносятся в молитве «Мусаф». Лучше прочитать эти молитвы в переводе, чтобы понимать, что говорится, чем просто «скользить» взглядом по строкам перевода.

Если во второй половине дня молитвы «Минха» и «Неила» кажутся слишком длинными, всегда помните, что скоро прозвучит шофар, возвещающий конец этого дня, полного испытаний, но и насыщенного смыслом. После короткой вечерней молитвы можно с радостью и облегчением приступить к трапезе, завершив пост. Следуя такому порядку, можно понять, почему в прошлом Йом Кипур был таким радостным праздником.

(Из газеты «Jüdische Allgemeine»)



Награда и ущерб

«И соотнеси ущерб заповеди с наградой, а награду от греха – с ущербом, который ты понесешь».

(«Пиркей Авот», гл. 2, мишна 1, ч. 3)

Награда за наши добрые дела и проступки двоякая: во-первых, внешняя награда, которая приходит к нам рано или поздно, в той или иной жизни, по промыслу и указу Вс-вышнего; к этому относится назначение заработной платы. Есть и другая, внутренняя награда, которая приходит сразу за каждым хорошим или плохим поступком. Это заключается в возрастании нашей моральной ценности и возрастании нашей внутренней силы. Ничто не дает нам такого счастливого чувства, как осознание того, что мы добросовестно выполнили свой долг и поэтому достойны быть ближе к Б-гу. И наоборот, потеря нравственной чистоты и ослабление нашей внутренней силы делает нас более склонными к дальнейшему злу, что мучает нас и лишает спокойного взгляда на Б-га. Это заставляет нас чувствовать, что мы не достигли нашего предназначения, действовали против своих намерений и тем самым потеряли не только удовлетворение Б-га, но и наше собственное удовлетворение.

(Раввин Самсон Рафаэль Гириш, 1808–1888)



Составить буквы

Накануне Йом Кипур один простой деревенский житель решил отправить своих домочадцев в большой город. Там они должны были вместе с общиной молиться в синагоге. Они отправились в город, зажав в руках молитвенники, в то время как сам он остался в деревне чтобы исполнить большую мицву – есть и пить накануне Йом Кипур. «Лошадью можно в город быстро добраться», – подумал он.

Но, ой вей! В своем нелегком путешествии мужчина заблудился в темном лесу. Вскоре небо потемнело, а солнце спустилось, пока совсем не пропало. Мужчина заметил, что светлый день кончился. В синагогах сейчас произносятся «Коль Нидрей», а ему уже нельзя ехать на повозке!

Так селянину пришлось одному провести Йом Кипур в самой глубине леса, без молитвенника. Тогда из его сердца поднялся то-скливый крик. Со слезами и болью вскричал он: «Господин всех миров! Я не могу молиться по памяти! Что же мне делать? Всё, что я могу произнести, – это буквы алфавита. Пожалуйста! Возьми их в Свою руку и составь во всевозможных комбинациях, чтобы получились молитвы!»

Когда селянин начал произносить буквы алфавита, на небе сложилось большое впечатление, и многочисленные молитвы народа Израиля лились через ворота, которые простой человек открывал своими буквами.



Хедвиг Эппштейн

Еврейская психолог и первая женщина, защитившая докторскую диссертацию в психологическом институте Хайдельбергского университета, **Хедвиг Эппштейн** (Штраус), родилась в 1903 году в Манхайме. Она училась в гимназии им. Лизелотте в отделении старшей школы для девочек с курсами повышения квалификации.

С начала 1920-х годов Хедвиг изучала психологию в Хайдельбергском университете. Она стала первой, кто в 1927 году защитила докторскую диссертацию во вновь основанном в 1925 году психологическом институте. В 1927–33 гг. Хедвиг активно работала в Союзе еврейских женщин и занималась социальной работой с еврейскими детьми. В 1930 году вышла замуж за социолога и экономиста **Пауля Эппштейна** (1902–1944, с ней на фотографии). Три года спустя супруги переехали в Берлин, где Пауль работал в Рейхспредставительстве немецких евреев. В Берлине Хедвиг стала сотрудницей еврейской службы помощи молодежи.

В 1938 году Хедвиг возглавила берлинское отделение детской и молодежной алии – организации, которая в нацистский период пыталась отправить как можно больше еврейских детей в Палестину. Благодаря этому ей удалось помочь многим бежать в Англию, Эрец Израэль или США. Между 1937 и 1943 годами Хедвиг вела переписку с друзьями и родственниками, в которой выражала свои мысли, надежды и страхи, оставив после себя впечатляющие документы.

В январе 1943 года Хедвиг и ее мужа депортировали в гетто Терезиенштадт. Пауль Эппштейн был расстрелян в Малой крепости Терезиенштадта в сентябре 44-го года, а Хедвиг в октябре была депортирована в Аушвиц и там убита.

В 2013 году перед ее бывшим домом на улице Коллиништрассе, 20 в Манхайме был установлен камень преткновения в память о Хедвиг Эппштейн. В 2021 году городской совет принял решение назвать в ее честь улицу в новом жилом районе Спинелли.

([Википедия](#))





А виц фар шабес

«Когда я переехал в Ванкувер, у меня не было там друзей, – говорил еврейско-канадский комик **Джейкоб Сэмюэль**. – Но потом я заметил, что у меня с женщинами получается лучше дружить, чем с мужчинами, ведь женщину я могу пригласить на свидание, в конце которого она бы мне сказала: “Послушай, Джейкоб... Давай останемся просто друзьями”...».



Шпил мир а лиделе...

Happy Birthday!

В 1999 годы конкурс «Евровидение» проходил в Иерусалиме, после того как певица **Dana International** (род. 1969) заняла в предыдущем году первое место. Страну представлял бой-бэнд «Эден» – мужской квартет, основанный братьями **Габриэлем** и **Эдди Батлером**, а также их друзьями **Рафаэлем Даяном** и **Дороном Оренем**. Братья Бутлер входили в African Hebrew Israelites, религиозное движение, обосновавшиеся в Димоне и состоявшее из афроамериканцев, большей частью эмигрировавших в Израиль в 1960-х. Группа была первыми чернокожими представителями страны на конкурсе. Они исполнили песню **«Йом хуледет»** («Happy Birthday»), милую серенаду на день рождения, которую написали **Ицхак Баранес**, **Яков Ламаи**, **Джеки Овед**, **Габриэль Батлер** и **Моше Датц**.

Песня получила 93 балла и заняла пятое место среди 23 стран. Благодаря этому выступлению «Эден» стала самой популярной группой одного хита, ведь ее единственная известная песня до сих пор исполняется почти на каждом израильском дне рождения. Тем не менее других хитов у коллектива не появилось, и он распался уже в 2001 году.

В 2006-м Эдди Батлер вновь представлял Израиль на «Евровидении».

Приятного прослушивания!



Традиция на тарелке

Яблочный пирог Ори Данино

Эстер Левит делится рецептом

Этот рецепт взят из кулинарной книги **«Shavuot of Longing – Their Recipes on Our Table»**, вышедшей незадолго до праздника Шавуот **Форумом семей заложников**, и содержащей любимые рецепты похищенных.

7 октября 25-летний **Ори Данино** побывал на фестивале «Нова». Он уже спасся от резни, но вернулся чтобы спасти несколько новых приятелей, с которыми познакомился на фестивале.

При попытке их спасти все четверо были угнаны ХАМАСом в Газу. 31 августа его тело было найдено бойцами ЦАХАЛ спустя несколько часов после убийства террористами. Ори был много на природе, любил леса и реки, был страстным серфером и большим фанатом футбольного клуба «Бейтар Иерусалим». Пусть память о нем будет благословением!



Что взять?

Для пирога: 2 яйца, 80 мл растительного масла, 60 г сахара, 1 большое яблоко (очищенное и нарезанное мелкими кубиками), 80 мл воды, 125 г муки, 1 ч.л. разрыхлителя, щепотку соли, 1 ч.л. молотой корицы.

Для посыпки: 1 ст.л. сахара, 45 г муки, 30 г молотых орехов/миндаля, 3 ст.л. растительного масла.



Как готовить?

Разогрейте духовку до 180°C в режиме верхнего и нижнего нагрева. Смажьте маслом форму для выпечки хлеба длиной 30 см и шириной 10 см. Чтобы приготовить посыпку, смешайте муку, молотые орехи, сахар и масло в миске среднего размера до получения рассыпчатой смеси и отложите в сторону. Чтобы приготовить пирог, взбейте яйца и сахар во второй миске до образования пены. Добавьте кубики яблок, масло, воду и корицу и равномерно перемешайте. Муку смешайте с разрыхлителем и солью и постепенно вмешайте в смесь до образования однородного теста. Вылейте тесто в смазанную форму и посыпьте тесто подготовленной смесью. Выпекайте в духовке на средней решетке около 35–40 минут, пока пирог не станет золотисто-коричневым, а вставленная в него зубочистка не выйдет сухой. По истечении времени выпекания переложите на решетку и дайте остыть перед подачей на стол.

Приятного аппетита!

Рецепты из прошлых выпусков? [Они здесь \(нем. яз.\)](#)

